

Директор МАОУ «Технологический лицей»

УТВЕРЖДАЮ:

Л.И. Пасынкова

« 01 » сентября 2017 г.



## План мероприятий по формированию у учащихся культуры здорового питания на 2017-2018 учебный год

**Цель:** формирование основ культуры питания подростков.

**Задачи:**

1. Способствовать формированию ответственного отношения учащихся к своему здоровью.
2. Систематизировать работу педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания среди учащихся.
3. Способствовать ответственному отношению родителей к организации питания подростков, соответствующим возрастным физиологическим потребностям.

Прогнозируемый результат: увеличение охвата горячим питанием лицеистов.

№ п/п	Мероприятие	Дата, период	Категория участников	Ответственный	Отметка о выполнении
<i>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</i>					
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания подростков	август, сентябрь		Директор лицея Пасынкова Л.И. Отв. за питание Кун З.Н.	
1.2	Проведение ремонта пищеблока и столовой лицея	июнь, август		Директор лицея Пасынкова Л.И., Зам. директора по АХЧ Арндт А.Э.	июль
1.3	Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды	в течение года	учащиеся, сотрудники лицея	Директор лицея Пасынкова Л.И. Зам. директора по АХЧ Арндт А.Э.	по мере необходимости
1.4	Заключение договора по организации горячего питания между лицеем и СМУП ПиТ «Восторг»	сентябрь		Директор лицея Пасынкова Л.И.	сентябрь
1.5	Осуществление контроля качества и безопасности питания	ежедневно		Члены бракеражной комиссии	ежедневно
<i>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</i>					
2.1	Всероссийский мониторинг охвата питанием по возрастным группам (анкетирование участников образовательного процесса)	по запросу управления образования	участники образовательного процесса	Отв. за питание Кун З.Н. Классные руководители	
2.2	Мониторинг состояния здоровья учащихся	октябрь, декабрь, март	учащиеся	Фельдшер лицея	
<i>3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию</i>					
3.1	Цикл классных часов: «Основы правильного питания»	в соответствии с планом воспитательной работы	учащиеся	Зам. директора по ВР Батырева А.В. Классные руководители	

№ п/п	Мероприятие	Дата, период	Категория участников	Ответственный	Отметка о выполнении
3.2	Тематические уроки «Режим питания. Правила рационального питания»	согласно тематическому планированию	учащиеся	Учитель биологии Попова В.П., педагог-организатор ОБЖ Подоров И.К.	
3.3	Конкурс плакатов, газет в рамках Всемирного дня здоровья	апрель	учащиеся	Классные руководители, учителя биологии, ОБЖ	
3.4	Обновление рубрик информационного стенда «Правильное питание – залог здоровья»	в течение года	участники образовательного процесса	Отв. за питание Кун З.Н.	
3.5	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища»	март	участники образовательного процесса	Зам. директора по ВР Батырева А.В.	
<i>4. Работа с родителями</i>					
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания	по мере необходимости	родители	Отв. за питание Кун З.Н., фельдшер лица	
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов, сайта лица	в течение года	родители, учащиеся	Отв. за питание Кун З.Н., ответственный за сайт лица Батырева А.В.	
4.3	Заседание родительского комитета лица «Организация и качество питания учащихся»	по мере необходимости	родители	Директор лица Пасынкова Л.И. отв. за питание Кун З.Н.	
4.4	Классные родительские собрания: «Рациональное и сбалансированное питание подростков»;	в соответствии с планом воспитательной работы	родители	Зам. директора по ВР Батырева А.В., Отв. за питание Кун З.Н.	
<i>5. Работа с педагогическим коллективом</i>					
5.1	Административное совещание «Об организации горячего питания в лице в 2017-2018 учебном году»	август	учителя	Зам. директора по ВР Батырева А.В., отв. за питание Кун З.Н.	